



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0587/23-2025-03-003

Nazwa harmonogramu

harmonogram marzec 25

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0587/23-004

Tytuł projektu

Razem i aktywnie - Klub Seniora w Jaworzu.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 rozmowy przy kawie i muzyce	2 43-384 Jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-03-01 09:00	4 2025-03-01 10:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
2	1 porady psychologa	2 43-384 Jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-03-01 10:00	4 2025-03-01 12:00	5 specjalista - psycholog - przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
3	1 zajęcia gimnastyczne - joga	2 43-384 Jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-03-03 09:00	4 2025-03-03 10:00	5 specjalista - instruktor - przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
4	1 gry usprawniające pamięć i koordynację ruchową	2 43-384 Jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-03-03 10:00	4 2025-03-03 12:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
5	1 świat sztuki - galerie, muzea, wirtualne zwiedzanie	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-03-04 14:00	4 2025-03-04 16:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
6	1 porady prawnika	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-03-04 16:00	4 2025-03-04 17:00	5 specjalista prawnik przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
7	1 klub fotograficzny	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-03-05 13:15	4 2025-03-05 15:15	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
8	1 porady psychologa	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-03-05 15:15	4 2025-03-05 17:15	5 specjalista - psycholog - przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
9	1 zajęcia na basenie	2 43-384 Jaworze, ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	3 2025-03-07 11:00	4 2025-03-07 12:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
10	1 zajęcia gimnastyczne - joga	2 43-384 Jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-03-10 09:00	4 2025-03-10 10:00	5 specjalista - instruktor - przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
11	1 gry karciane	2 43-384 Jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-03-10 10:00	4 2025-03-10 12:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
12	1 próby literackie - tworzymy teksty i życzenia okolicznościowe	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-03-11 13:00	4 2025-03-11 15:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
13	1 spotkanie z dietetykiem	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-03-11 15:30	4 2025-03-11 16:30	5 specjalista dietetyk przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
14	1 porady smartfonowe	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-03-12 15:15	4 2025-03-12 17:15	5 specjalista - informatyk - przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
15	1 kinomaniak - przegląd filmowy	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-03-12 17:15	4 2025-03-12 18:15	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
16	1 spotkanie z polską piosenką "Za zdrowie pań i panów"	2 43-384 Jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-03-15 09:30	4 2025-03-15 12:30	5 animator	6 20	7 nie dotyczy
17	1 zajęcia gimnastyczne - joga	2 43-384 Jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-03-17 09:00	4 2025-03-17 10:00	5 specjalista - instruktor - przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
18	1 gry integracyjne i towarzyskie	2 43-384 Jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-03-17 10:00	4 2025-03-17 12:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
19	1 porady komputerowe	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 1	3 2025-03-18 15:15	4 2025-03-18 17:15	5 specjalista - informatyk - przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
20	1 klub fotograficzny	2 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 1	3 2025-03-18 17:15	4 2025-03-18 18:15	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
21	1 zajęcia nordic walking/kijki	2 43-384 Jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-03-19 09:30	4 2025-03-19 11:30	5 specjalista - instruktor - przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy

22	¹ Koncert - Karolina Cicha i spółka	² 43-300 Bielsko - Biała, ul. Wyspiańskiego 5a, Zespół Państwowych Szkół Muzycznych im. Stanisława Moniuszki w Bielsku	³ 2025-03-20 17:00	⁴ 2025-03-20 20:00	⁵ animator	⁶	⁷ 30	⁷ nie dotyczy
23	¹ zajęcia na basenie	² 43-384 Jaworze, ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	³ 2025-03-21 11:00	⁴ 2025-03-21 12:00	⁵ animator	⁶	⁷ 15	⁷ nie dotyczy
24	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-03-24 09:00	⁴ 2025-03-24 10:00	⁵ specjalista - instruktor - przy współudziale animatora	⁶	⁷ 10	⁷ nie dotyczy
25	¹ gry logiczne	² 43-384 Jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-03-24 10:00	⁴ 2025-03-24 12:00	⁵ animator	⁶	⁷ 10	⁷ nie dotyczy
26	¹ (klub filmowy	² 43-384 Jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-03-25 15:00	⁴ 2025-03-25 19:00	⁵ animator	⁶	⁷ 15	⁷ nie dotyczy
27	¹ Wyjazd do muzeum	² 43-330 Wilamowice, ul. Więźniów Oświęcimia 19, Muzeum Kultury Wilamowickiej w Wilamowicach	³ 2025-03-26 09:00	⁴ 2025-03-26 15:00	⁵ animator	⁶	⁷ 40	⁷ nie dotyczy
28	¹ klub czytelniczy - Regionalia, źródło wiedzy o małej ojczyźnie	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-03-27 10:00	⁴ 2025-03-27 12:00	⁵ animator	⁶	⁷ 15	⁷ nie dotyczy
29	¹ biografie - niesamowite historie pisane przez życie - Simona Kossak	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-03-27 12:00	⁴ 2025-03-27 14:00	⁵ animator	⁶	⁷ 15	⁷ nie dotyczy
30	¹ plastyka - akrylowe abstrakcje	² 43-384 Jaworze, ul. Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-03-28 12:00	⁴ 2025-03-28 16:00	⁵ animator	⁶	⁷ 15	⁷ nie dotyczy
31	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² 43-384 Jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-03-31 09:00	⁴ 2025-03-31 10:00	⁵ specjalista - instruktor - przy współudziale animatora	⁶	⁷ 10	⁷ nie dotyczy