



Fundusze Europejskie  
dla Śląskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



Województwo  
Śląskie

## Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0587/23-2025-02-003

### Nazwa harmonogramu

harmonogram na luty 2025

### Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0587/23-004

### Tytuł projektu

Razem i aktywnie - Klub Seniora w Jaworzu.

## Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 rozmowy przy kawie, sprawy bieżące	2 Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-02-01 09:00	4 2025-02-01 10:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
2	1 porady psychologa	2 Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-02-01 10:00	4 2025-02-01 12:00	5 specjalista psycholog przy współudziale animatora	6 8	7 nie dotyczy
3	1 zajęcia gimnastyczne - joga	2 Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-02-03 09:00	4 2025-02-03 10:00	5 specjalista instruktor wych.fizycznego przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
4	1 gry usprawniające pamięć i koordynację ruchową	2 Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-02-03 10:00	4 2025-02-03 12:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
5	1 rękodzieło - kolaże z użyciem fotografii	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-02-04 13:00	4 2025-02-04 16:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
6	1 porady prawne	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-02-04 16:00	4 2025-02-04 17:00	5 specjalista - prawnik przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
7	1 porady psychologa	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-02-05 15:15	4 2025-02-05 17:15	5 specjalista - psycholog przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
8	1 klub fotograficzny	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-02-05 17:15	4 2025-02-05 19:15	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
9	1 klub czytelniczy	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-02-07 11:00	4 2025-02-07 14:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
10	1 zajęcia gimnastyczne - joga	2 Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-02-10 09:00	4 2025-02-10 10:00	5 specjalista instruktor wych.fizycznego przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
11	1 gry karciane	2 Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-02-10 10:00	4 2025-02-10 12:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
12	1 porady komputerowe	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 1	3 2025-02-11 15:15	4 2025-02-11 17:15	5 specjalista informatyk przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
13	1 klub fotograficzny	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 1	3 2025-02-11 17:15	4 2025-02-11 18:15	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
14	1 porady smartfonowe	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-02-12 15:15	4 2025-02-12 17:15	5 specjalista informatyk przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
15	1 kinomaniak przegląd filmowy	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-02-12 17:15	4 2025-02-12 18:15	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
16	1 klub czytelniczy	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-02-13 10:00	4 2025-02-13 12:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
17	1 biografie - niesamowite historie pisane przez życie	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-02-13 12:00	4 2025-02-13 14:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
18	1 zajęcia na basenie	2 Jaworze 43-384, ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	3 2025-02-14 11:00	4 2025-02-14 12:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
19	1 zajęcia gimnastyczne - joga	2 Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-02-17 09:00	4 2025-02-17 10:00	5 specjalista instruktor wych.fizycznego przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
20	1 gry integracyjne i towarzyskie	2 Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-02-17 10:00	4 2025-02-17 12:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy

21	<sup>1</sup> spotkanie z dietetykiem	<sup>2</sup> Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	<sup>3</sup> 2025-02-17 16:30	<sup>4</sup> 2025-02-17 18:30	<sup>5</sup> specjalista - dietetyk przy współudziale animatora	<sup>6</sup> 10	<sup>7</sup> nie dotyczy
22	<sup>1</sup> wyjście do teatru spektakl PÓŁ żartem, Pół sercem	<sup>2</sup> 43 - 300 Bielsko - Biała, ul.1 Maja 1 Teatr Polski	<sup>3</sup> 2025-02-19 18:00	<sup>4</sup> 2025-02-19 22:00	<sup>5</sup> animator	<sup>6</sup> 50	<sup>7</sup> nie dotyczy
23	<sup>1</sup> karnawał - spotkanie integracyjne z poczęstunkiem	<sup>2</sup> Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	<sup>3</sup> 2025-02-21 15:00	<sup>4</sup> 2025-02-21 20:00	<sup>5</sup> animator	<sup>6</sup> 40	<sup>7</sup> nie dotyczy
24	<sup>1</sup> zajęcia gimnastyczne - joga	<sup>2</sup> Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	<sup>3</sup> 2025-02-24 09:00	<sup>4</sup> 2025-02-24 10:00	<sup>5</sup> specjalista instruktor wych.fizycznego przy współudziale animatora	<sup>6</sup> 10	<sup>7</sup> nie dotyczy
25	<sup>1</sup> gry logiczne	<sup>2</sup> Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	<sup>3</sup> 2025-02-24 10:00	<sup>4</sup> 2025-02-24 12:00	<sup>5</sup> animator	<sup>6</sup> 10	<sup>7</sup> nie dotyczy
26	<sup>1</sup> klub filmowy	<sup>2</sup> Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	<sup>3</sup> 2025-02-25 15:00	<sup>4</sup> 2025-02-25 19:00	<sup>5</sup> animator	<sup>6</sup> 10	<sup>7</sup> nie dotyczy
27	<sup>1</sup> gry, zabawy integracyjne i towarzyskie	<sup>2</sup> Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	<sup>3</sup> 2025-02-26 09:30	<sup>4</sup> 2025-02-26 11:30	<sup>5</sup> animator	<sup>6</sup> 10	<sup>7</sup> nie dotyczy
28	<sup>1</sup> nasze kolekcjonerskie pasje - podróże	<sup>2</sup> Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	<sup>3</sup> 2025-02-26 11:30	<sup>4</sup> 2025-02-26 12:30	<sup>5</sup> animator	<sup>6</sup> 10	<sup>7</sup> nie dotyczy
29	<sup>1</sup> zajęcia na basenie	<sup>2</sup> Jaworze 43-384, ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	<sup>3</sup> 2025-02-28 11:00	<sup>4</sup> 2025-02-28 12:00	<sup>5</sup> animator	<sup>6</sup> 15	<sup>7</sup> nie dotyczy
30	<sup>1</sup> papieroplastyka - kartki okolicznościowe	<sup>2</sup> Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	<sup>3</sup> 2025-02-28 12:00	<sup>4</sup> 2025-02-28 16:00	<sup>5</sup> animator	<sup>6</sup> 10	<sup>7</sup> nie dotyczy