



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0587/23-2025-02-002

Nazwa harmonogramu

harmonogram na luty 2025

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0587/23-004

Tytuł projektu

Razem i aktywnie - Klub Seniora w Jaworzu.

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 rozmowy przy kawie, sprawy bieżące	2 Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-02-01 09:00	4 2025-02-01 10:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
2	1 porady psychologa	2 Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-02-01 10:00	4 2025-02-01 12:00	5 specjalista psycholog przy współudziale animatora	6 8	7 nie dotyczy
3	1 zajęcia gimnastyczne - joga	2 Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-02-03 09:00	4 2025-02-03 10:00	5 specjalista instruktor wych.fizycznego przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
4	1 gry usprawniające pamięć i koordynację ruchową	2 Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-02-03 10:00	4 2025-02-03 12:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
5	1 rękodzieło - kolaże z użyciem fotografii	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-02-04 13:00	4 2025-02-04 16:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
6	1 porady prawne	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-02-04 16:00	4 2025-02-04 17:00	5 specjalista - prawnik przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
7	1 porady psychologa	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-02-05 15:15	4 2025-02-05 17:15	5 specjalista - psycholog przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
8	1 klub fotograficzny	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-02-05 17:15	4 2025-02-05 19:15	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
9	1 klub czytelniczy	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-02-07 11:00	4 2025-02-07 14:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
10	1 zajęcia gimnastyczne - joga	2 Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-02-10 09:00	4 2025-02-10 10:00	5 specjalista instruktor wych.fizycznego przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
11	1 gry karciane	2 Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-02-10 10:00	4 2025-02-10 12:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
12	1 porady komputerowe	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 1	3 2025-02-11 15:15	4 2025-02-11 17:15	5 specjalista informatyk przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
13	1 klub fotograficzny	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 1	3 2025-02-11 17:15	4 2025-02-11 18:15	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
14	1 porady smartfonowe	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-02-12 15:15	4 2025-02-12 17:15	5 specjalista informatyk przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
15	1 kinomaniak przegląd filmowy	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-02-12 17:15	4 2025-02-12 18:15	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
16	1 klub czytelniczy	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-02-13 10:00	4 2025-02-13 12:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
17	1 biografie - niesamowite historie pisane przez życie	2 Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	3 2025-02-13 12:00	4 2025-02-13 14:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy
18	1 zajęcia na basenie	2 Jaworze 43-384, ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	3 2025-02-14 11:00	4 2025-02-14 12:00	5 animator	6 15	7 nie dotyczy
19	1 zajęcia gimnastyczne - joga	2 Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-02-17 09:00	4 2025-02-17 10:00	5 specjalista instruktor wych.fizycznego przy współudziale animatora	6 10	7 nie dotyczy
20	1 gry integracyjne i towarzyskie	2 Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	3 2025-02-17 10:00	4 2025-02-17 12:00	5 animator	6 10	7 nie dotyczy

21	¹ spotkanie z dietetykiem	² Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-02-17 16:30	⁴ 2025-02-17 18:30	⁵ specjalista - dietetyk przy współudziale animatora	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
22	¹ wyjście do teatru spektakl PÓŁ żartem, Pół sercem	² 43 - 300 Bielsko - Biała, ul.1 Maja 1 Teatr Polski	³ 2025-02-19 18:00	⁴ 2025-02-19 22:00	⁵ animator	⁶ 50	⁷ nie dotyczy
23	¹ karnawał - spotkanie integracyjne z poczęstunkiem	² Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-02-21 15:00	⁴ 2025-02-21 20:00	⁵ animator	⁶ 40	⁷ nie dotyczy
24	¹ zajęcia gimnastyczne - joga	² Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-02-24 09:00	⁴ 2025-02-24 10:00	⁵ specjalista instruktor wych.fizycznego przy współudziale animatora	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
25	¹ gry logiczne	² Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-02-24 10:00	⁴ 2025-02-24 12:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
26	¹ klub filmowy	² Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-02-25 15:00	⁴ 2025-02-25 19:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
27	¹ zajęcia nordic walking/kijki	² zbiórka Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-02-26 09:30	⁴ 2025-02-26 11:30	⁵ specjalista przy współudziale animatora	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
28	¹ nasze kolekcjonerskie pasje - podróże	² Jaworze 43-384, ul.Pod Harendą 2 sala 1	³ 2025-02-26 11:30	⁴ 2025-02-26 12:30	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy
29	¹ zajęcia na basenie	² Jaworze 43-384, ul. Wczasowa 171 Willa Barbara	³ 2025-02-28 11:00	⁴ 2025-02-28 12:00	⁵ animator	⁶ 15	⁷ nie dotyczy
30	¹ papieroplastyka - kartki okolicznościowe	² Jaworze 43-384, ul.Zdrojowa 30 sala 3	³ 2025-02-28 12:00	⁴ 2025-02-28 16:00	⁵ animator	⁶ 10	⁷ nie dotyczy