



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.04-IZ.01-0587/23-2025-01-003

Nazwa harmonogramu

styczeń 2025

Nr projektu

FESL.07.04-IZ.01-0587/23-004

Tytuł projektu

Razem i aktywnie - Klub Seniora w Jaworzu.

Harmonogram: zajęcia

| Lp. | 1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia | 2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa) | 3 Data/godzina od | 4 Data/godzina do | 5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu | 6 Liczba uczestników | 7 Uwagi |
|-----|---|---|--------------------|--------------------|--|----------------------|---------------|
| 1 | 1 spotkanie wprowadzające do projektu | 2 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala nr 1 | 3 2025-01-08 15:30 | 4 2025-01-08 18:30 | 5 animator | 6 50 | 7 nie dotyczy |
| 2 | 1 rozmowy przy kawie | 2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala nr 3 | 3 2025-01-11 09:00 | 4 2025-01-11 10:00 | 5 animator | 6 10 | 7 nie dotyczy |
| 3 | 1 porady psychologa | 2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala nr 3 | 3 2025-01-11 10:00 | 4 2025-01-11 12:00 | 5 specjalista -psycholog oraz animator | 6 4 | 7 nie dotyczy |
| 4 | 1 zajęcia gimnastyczne - joga | 2 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala nr 1 | 3 2025-01-13 09:00 | 4 2025-01-13 10:00 | 5 specjalista - instruktor oraz animator | 6 10 | 7 nie dotyczy |
| 5 | 1 zabawy usprawniające pamięć | 2 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala nr 1 | 3 2025-01-13 10:00 | 4 2025-01-13 12:00 | 5 animator | 6 10 | 7 nie dotyczy |
| 6 | 1 porady komputerowe | 2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala nr 1 | 3 2025-01-13 15:15 | 4 2025-01-13 17:15 | 5 specjalista informatyk oraz animator | 6 8 | 7 nie dotyczy |
| 7 | 1 klub filmowy | 2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala nr 1 | 3 2025-01-13 17:15 | 4 2025-01-13 18:15 | 5 animator | 6 5 | 7 nie dotyczy |
| 8 | 1 klub fotograficzny | 2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala nr 3 | 3 2025-01-14 15:00 | 4 2025-01-14 17:00 | 5 animator | 6 5 | 7 nie dotyczy |
| 9 | 1 zajęcia gimnastyczne - joga | 2 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala1 | 3 2025-01-15 09:00 | 4 2025-01-15 10:00 | 5 specjalista - instruktor oraz animator | 6 10 | 7 nie dotyczy |
| 10 | 1 zabawy towarzyskie | 2 Jaworze, ul.Pod Harendą 2 sala 1 | 3 2025-01-15 10:00 | 4 2025-01-15 12:00 | 5 animator | 6 10 | 7 nie dotyczy |
| 11 | 1 porady psychologa | 2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala nr 3 | 3 2025-01-15 15:15 | 4 2025-01-15 17:15 | 5 specjalista -psycholog oraz animator | 6 4 | 7 nie dotyczy |
| 12 | 1 w świecie rękodzieła - odkrywamy swoje talenty | 2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala nr 3 | 3 2025-01-17 10:00 | 4 2025-01-17 14:00 | 5 animator | 6 8 | 7 nie dotyczy |
| 13 | 1 zajęcia gimnastyczne - joga | 2 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala nr 1 | 3 2025-01-20 09:00 | 4 2025-01-20 10:00 | 5 specjalista - instruktor oraz animator | 6 10 | 7 nie dotyczy |
| 14 | 1 gry karciane | 2 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala nr 1 | 3 2025-01-20 10:00 | 4 2025-01-20 12:00 | 5 animator | 6 10 | 7 nie dotyczy |
| 15 | 1 porady smartfonowe | 2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala nr 3 | 3 2025-01-21 15:15 | 4 2025-01-21 17:15 | 5 specjalista informatyk oraz animator | 6 8 | 7 nie dotyczy |
| 16 | 1 klub fotograficzny | 2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala nr 1 | 3 2025-01-21 17:15 | 4 2025-01-21 18:15 | 5 animator | 6 5 | 7 nie dotyczy |
| 17 | 1 zajęcia ruchowe - kijki - nordic walking | 2 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala nr 1 | 3 2025-01-22 09:30 | 4 2025-01-22 11:30 | 5 specjalista - instruktor oraz animator | 6 10 | 7 nie dotyczy |
| 18 | 1 nasze kolekcjonerskie pasje | 2 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala nr 1 | 3 2025-01-22 11:30 | 4 2025-01-22 12:30 | 5 animator | 6 8 | 7 nie dotyczy |
| 19 | 1 porady prawne | 2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala nr 3 | 3 2025-01-22 16:00 | 4 2025-01-22 17:00 | 5 specjalista - prawnik oraz animator | 6 3 | 7 nie dotyczy |
| 20 | 1 koledowanie - spotkanie integracyjne z początkiem | 2 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala nr 1 | 3 2025-01-23 15:00 | 4 2025-01-23 20:00 | 5 animator | 6 30 | 7 nie dotyczy |
| 21 | 1 klub czytelniczy | 2 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala nr 3 | 3 2025-01-24 10:00 | 4 2025-01-24 14:00 | 5 animator | 6 10 | 7 nie dotyczy |

| | | | | | | | | |
|----|--|---|-------------------------------|-------------------------------|---|--------------|-----------------|--------------------------|
| 22 | ¹ zajęcia gimnastyczne - joga | ² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala nr 1 | ³ 2025-01-27 09:00 | ⁴ 2025-01-27 10:00 | ⁵ specjalista - instruktor oraz animator | ⁶ | ⁷ 10 | ⁷ nie dotyczy |
| 23 | ¹ ruchowe gry towarzyskie | ² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala nr 1 | ³ 2025-01-27 10:00 | ⁴ 2025-01-27 12:00 | ⁵ animator | ⁶ | ⁷ 10 | ⁷ nie dotyczy |
| 24 | ¹ wyjście na basen | ² 43-384 Jaworze ul. Wczasowa 171 Willa Barbara | ³ 2025-01-28 11:00 | ⁴ 2025-01-28 12:00 | ⁵ animator | ⁶ | ⁷ 15 | ⁷ nie dotyczy |
| 25 | ¹ klub filmowy | ² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala nr 1 | ³ 2025-01-28 15:00 | ⁴ 2025-01-28 18:00 | ⁵ animator | ⁶ | ⁷ 10 | ⁷ nie dotyczy |
| 26 | ¹ wyjazd do kina Helios w Bielsku - Białej komedia polska "Ale jazda" | ² 43-384 Jaworze ul. Pod Harendą 2 sala nr 1 - zbiórka | ³ 2025-01-29 09:00 | ⁴ 2025-01-29 14:00 | ⁵ animator | ⁶ | ⁷ 50 | ⁷ nie dotyczy |
| 27 | ¹ w świecie rękodzieła - odkrywamy swoje talenty cd. | ² 43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 30 sala nr 3 | ³ 2025-01-30 10:00 | ⁴ 2025-01-30 14:00 | ⁵ animator | ⁶ | ⁷ 8 | ⁷ nie dotyczy |
| 28 | ¹ (sklonowano) wyjście na basen | ² 43-384 Jaworze ul. Wczasowa 171 Willa Barbara | ³ 2025-01-31 11:00 | ⁴ 2025-01-31 12:00 | ⁵ animator | ⁶ | ⁷ 15 | ⁷ nie dotyczy |